

Információk Zika-vírus fertőzéssel érintett területre utazók és az érintett területeken tartózkodók számára

Az Európai Betegségmegelőzési és Járványügyi Központ (ECDC) 2016. január 21-én frissítette ajánlását a Zika-vírus fertőzéssel érintett területre utazók számára. Az ECDC ajánlásával egybehangzóan azt javasoljuk valamennyi külföldi utazásra készülő **várandós**, illetve **gyermekvállalást tervező nőnek**, hogy utazás előtt tájékozódjanak, érintett-e a célország a Zika-vírus járványban. Ha igen, azaz az érintett országban aktuálisan a vírus intenzíven terjed vagy szórványos megbetegedéseket észleltek (lásd táblázat), **fontolják meg az utazás elhalasztását**, különösképpen azokon a területeken, ahol a Zika-vírus járvány intenzíven terjed. (Az aktuális járványügyi helyzetről az ÁNTSZ illetve az Országos Epidemiológiai Központ honlapján található a legutóbb közzétett információk.) Amennyiben mégis sor kerül a fertőzött területen való tartózkodásra, fordítsanak kiemelt figyelmet a szúnyogcsípések megelőzésére.

Brazíliában a Zika-vírus fertőzéssel térben és időben összefüggően nagyszámú microcepháliával világraíjött újszülöttet regisztrálnak. A Zika-vírus terjedéssel sújtott országokban a fertőződés elkerülésének egyedüli módja a szúnyogcsípés elleni védekezés. Az egyéni védekezés jelentősége kiemelten fontos a várandós, illetve gyermekvállalást tervező nők esetében. A betegség megelőzésére nem áll rendelkezésre védőoltás, nincs célzott terápia.

Az immunbetegségben vagy súlyos krónikus betegségben szenvedő illetve kisgyermekkel utazók indulás előtt tájékozódjanak a használható szúnyogriasztó szerekről és az egyéb megelőzési lehetőségekről.

A szúnyogok elleni védekezés mind beltéren, mind kültéren fontos, különösen napkeltétől napnyugtáig, amikor a szóban forgó betegséget terjesztő szúnyogok leginkább csípnek:

- Használjanak szúnyogriasztó szert a gyártó utasításának megfelelően. DEET (diethyltoluamide) hatóanyag-tartalmú riasztó 3 hónapos kor alatt nem ajánlott, de várandós nők használhatják az alkalmazási előírások szerint.
- Viseljenek hosszú ujjú inget és nadrágot, zoknit és cipőt, különösen a Zika-vírust terjesztő Aedes szúnyog aktív időszakában (nappal).
- Aludjanak, pihenjenek szúnyoghálóval ellátott vagy légkondicionált helyiségben, ennek hiányában használjanak az ágyra rögzíthető szúnyoghálót nappal is.

Amennyiben az érintett területről visszatérőknél láz, kiütés, fejfájás, kötőhártya gyulladás vagy ízületi fájdalom jelentkezik az érkezést követő három héten belül, forduljanak orvoshoz és említsék meg utazásuk helyszínét.

A 2016. február 2-i adatok szerint az elmúlt 2 hónapban 30 országból/területről jelentettek helyi eredetű Zika-láz megbetegedéseket világszerte:

Dél-Amerika: Bolívia, Brazília, Ecuador, Francia Guyana, Guyana, Kolumbia, Paraguay, Venezuela

Közép-Amerika: Costa Rica, El Salvador, Guatemala, Honduras, Mexikó, Nicaragua, Panama

Karib-térség: Barbados, Curaçao, Dominikai Köztársaság, Guadeloupe, Haiti, Jamaica, Martinique, Puerto Rico, Saint Martin, Virgin-szigetek

Csendes-óceáni térség: Amerikai Szamoa-szigetek, Szamoa-szigetek, Tonga-szigetek

Egyéb országok: Thaiföld, Zöld-foki-szigetek

Táblázat: Az érintett országok/területek listája, ahol jelenleg a Zika-vírus intenzíven terjed (a fertőzések száma nő, vagy a betegség által érintett területen aránya emelkedik) illetve ahol a Zika-vírus a közelmúltban megjelent és szórványos megbetegedések fordultak elő (ECDC, 2016. február 2.)

Ország	Helyi eredetű, Zika-vírus által okozott megbetegedés előfordult az elmúlt 2 hónapban	Helyi eredetű, Zika-vírus által okozott megbetegedés előfordult az elmúlt 9 hónapban
Amerikai Szamoa-szigetek	Szórványos	Igen
Barbados	Intenzív	Igen
Bolívia	Szórványos	Igen
Brazília	Intenzív	Igen
Zöld-foki-szigetek	Intenzív	Igen
Kolumbia	Intenzív	Igen
Costa Rica	Szórványos	Igen
Curaçao	Szórványos	Igen
Dominikai Köztársaság	Intenzív	Igen
Ecuador	Intenzív	Igen
El Salvador	Intenzív	Igen
Francia Guyana	Intenzív	Igen
Guadeloupe	Szórványos	Igen
Guatemala	Intenzív	Igen
Guyana	Szórványos	Igen
Haiti	Intenzív	Igen
Honduras	Szórványos	Igen
Jamaica	Szórványos	Igen
Martinique	Intenzív	Igen
Mexikó	Intenzív	Igen
Nicaragua	Szórványos	Igen
Panama	Intenzív	Igen
Paraguay	Intenzív	Igen
Puerto Rico	Intenzív	Igen
Saint Martin	Szórványos	Igen
Szamoa-szigetek	Szórványos	Igen
Thaiföld	Szórványos	Igen
Tonga-szigetek	Szórványos	Igen
Venezuela	Intenzív	Igen
Virgin-szigetek	Szórványos	Igen
Fidzsi-szigetek	Nem	Igen
Maldív-szigetek	Nem	Igen
Suriname	Nem	Igen
Új-Kaledónia	Nem	Igen
Salamon-szigetek	Nem	Igen

Az elmúlt 2 hónapban helyi eredetű Zika-vírus terjedést regisztrált országok (ECDC, 2016. február 2.):

http://ecdc.europa.eu/en/healthtopics/zika_virus_infection/zika-outbreak/Pages/Zika-information-travellers.aspx



Az elmúlt 9 hónapban helyi eredetű Zika-vírus terjedést regisztrált országok (ECDC, 2016. február 2):

